



Vill du veta mer om hur unga surfar säkert?

Cybersecurity Academys föreläsningar
www.skillsbuild.org/sv

Via plattformen SkillsBuild kan du ta del av våra föreläsningar för mellanstadiet upp till gymnasiet. Sök efter Cybersecurity Academy.

Föräldraskap – lär dig mer om barns digitala liv
av Internetstiftelsen
internetkunskap.se

Guide om ungas integritet på nätet
av Internetstiftelsen och BRIS
internetstiftelsen.se/guide/ungas-integritet-pa-natet

Att prata med barn om nätet – råd till dig som är vuxen
av ECPAT
ecpat.se/for-vuxna/tipsochrad/

Informationssäkerhet i samhället av MSB
www.msb.se/informationssakerhet

Säkerhetskollen av Stöldskyddsförningen
sakerhetskollen.se

– hjälp och rådgivning kring digitala brott.



www.cybersecurityacademy.se/foraldrar

Hej Vårdnadshavare!

Idag har vi haft föreläsningar om säkert Internetanvändande på ditt barns skola.

Föreläsningarna är en del av initiativet Cybersecurity Academy, som sprider kunskap om IT-säkerhet bland unga.

Vill du veta mer? Öppna och läs!

Många unga är snabba och duktiga på att använda ny teknik som appar och internettjänster, men det är vi vuxna som behöver hjälpa dem att utveckla förmågorna att vara källkritiska, kunna bedöma risker och förstå konsekvenser.

Varför gör vi detta?

Vi ser i media hur barn utsätts för olika övergrepp online: spelkonton blir hackade och bilder som aldrig var tänkta att delas sprids vidare.

Tekniken utvecklas snabbt och det är svårt för en del lärare och föräldrar att hänga med i tempot.

Genom att utbilda unga i hur uppgifter på nätet kan spridas och om hur de kan skapa bra lösenord för att skydda sina uppgifter hoppas vi att färre ska drabbas.

Samtidigt lägger vi grunden till säkra vanor inför framtida vuxenliv. Med allt fler tjänster och data som lagras online är detta viktigt för alla i samhället.

Vad har vi pratat om?

Här är våra viktigaste budskap från dagens föreläsning. Hjälp till att sprida dem till vänner och familj!

Se upp för nätfiske

Ett vanligt sätt att försöka luras på nätet är olika former av nätfiske. Nätfiske sker ofta via sms, mejl, annonser eller meddelanden på sociala medier. Du kan känna igen dem på hetsiga budskap, skumma mejladresser och om de frågar efter personliga uppgifter. Klicka inte på länkar i sådana mejl och ge aldrig ut värdefull information via mejl. Tänk på att ingen seriös aktör ber om dina bankuppgifter eller lösenord via mejl.

Alla lämnar spår online

Allt du gör på internet lämnar spår (t.ex. genom cookies, sökningar, platstjänster och bilddelning). Det är viktigt att tänka över vilken information du är okej med att dela och att skydda det du inte vill dela.

Skapa säkra lösenord

Starka lösenord är det bästa skyddet online! Lösenord ska vara långa, svåra för andra att gissa och helst unika. Använda gärna lösenordsfraser som är lätta för dig själv att komma ihåg. Lösenordshanterare är ett bra hjälpmedel!

